

# BETTER BEING HOSPITAL



GUÍA del PACIENTE



北科生物  
Beike Biotechnology

# *Bienvenido*

## GUÍA DEL PACIENTE AL HOSPITAL BETTER BEING

En nombre de Beike Biotecnología y Better Being Hospital, bienvenido a Bangkok! Entendemos que usted ha tenido un viaje largo y todavía puede tener algunas preguntas acerca de Bangkok, el hospital y las instalaciones, así como información general acerca del tratamiento. Esta guía y el personal de servicio de Beike serán su respuesta a cualquier inquietud que pueda surgir.

En primer lugar, aquí hay una breve historia de Better Being hospital y por qué Beike Biotecnología lo vio como el aliado perfecto para su lugar de tratamiento

El hospital Better Being fue establecido en el 2009, con la Medicina Funcional como concepto innovador y comprobado. Los miembros del personal médico del hospital, liderado por el medico Torsak Tip-pairote son pioneros en la Medicina Funcional practica-da en Tailandia y en el Sureste Asiático.

El hospital Better Being fue fundado para proveer el cuidado médico más innovador y efectivo para todos aquellos que lo necesitan. El hospital ofrece un tratamiento personalizado y programas de rehabilitación basados en las condiciones específicas de cada paciente. La terapia de células madre esta combinada con programas de función fisiológica básica diseñados para garantizar una mejoría física más efectiva a largo plazo, eliminación de síntomas y el control de enfermedades.

Better Being se encuentra localizado en Bangkok, la capital de Tailandia y la ciudad más grande del país con más de 14.5 millones de habitantes. Bangkok es una ciudad internacional con varios medios de transporte, parques, zonas de descanso, restaurantes que ofrecen comida de todas partes del mundo y aeropuertos internacionales.

# *CONTENDIDO*

3

EL PERSONAL MÉDICO DE BETTER BEING Y BEIKE

5

PERSONAL EN LAS INSTALACIONES DE TRATAMIENTO DE BEIKE

6

ALREDEDORES DEL HOSPITAL BETTER BEING

7

INSTALACIONES DEL HOSPITAL

8

INFORMACIÓN GENERAL DEL HOSPITAL

11

¿POR QUÉ BANGKOK?

12

SOBRE LA CIUDAD DE BANGKOK

13

ATRACCIONES DE BANGKOK

17

CONSEJOS PARA VISITAR BANGKOK

19

DESPUÉS DE LA TERAPIA



# PERSONAL MÉDICO DEL HOSPITAL BETTER BEING MÉDICOS



## **Torsak Tip-pairote, Médico**

**Posición: Médico principal de medicina funcional**

El Dr. Torsak Tip-Pairote recibió su titulación médica de la Universidad de Chian-Mai en 1989, especializándose en cirugía ortopédica. Veinte años de experiencia y práctica clínica en diferentes entornos, desde hospitales pertenecientes a ONGs en Laos, a centros médicos tanto privados como gubernamentales, convencieron al Dr. Torsak que la práctica convencional de medicina es idónea a la hora de ayudar a pacientes con enfermedades graves como lo son los traumas, infecciones, accidentes cerebro vasculares, entre otros. La medicina moderna cuenta con herramientas increíbles a su disposición y se le permite prescribir medicamentos, practicar cirugía u otras intervenciones, pero es menos efectiva a la hora de tratar enfermedades crónicas. Las enfermedades crónicas requieren más entendimiento para desajustes subyacentes en las funciones fisiológicas básicas, las cuales son ignoradas frecuentemente en el campo médico.

Su experiencia con el Institute for Functional Medicine en los Estados Unidos y el uso subsiguiente del Modelo de Medicina Funcional dentro de su práctica clínica, le ha ayudado a encontrar soluciones a enfermedades crónicas para las cuales era imposible ofrecer una alternativa de tratamiento, cuando ejercía la medicina como médico convencional. Con un enfoque Funcional hacia las enfermedades crónicas, el doctor Torsak aprendió que puede ayudar a pacientes a entender la causa de enfermedades crónicas, incluyendo las condiciones ambientales, estilo de vida y factores genéticos, que acaban resultando en desajustes funcionales: ser capaz de explicar que ocurre en el proceso de enfermedad y formular un programa con medidas necesarias comprensibles para cada individuo. Esto le ha brindado la oportunidad de centrarse en la restauración de las funciones normales dentro del cuerpo y de aliviar los síntomas, no solo la supresión de los síntomas y el alivio sintomático.

El Doctor Torsak es uno de los fundadores del Instituto de Medicina Funcional de Tailandia (Thailand Institute for Functional Medicine), donde ocupa la posición de Director de Educación Médica. Es el fundador del hospital Better Being, el primer centro de medicina funcional y rehabilitación en Tailandia, a la vez que trabaja como asesor para varios hospitales en Bangkok. Además, también ofrece charlas en la Universidad Mae Fah Laung.

En los últimos tres años, el Dr. Torsak ha centrado su atención en el cuidado especial de niños. Es miembro del Venzamos el Autismo Ahora (Defeat Autism Now, DAN), programa que usa medicina funcional y una postura biomédica para ayudar a personalizar el programa de gestión para estos niños. Este programa ayuda a ajustar el estilo de vida y los factores ambientales, lo que usualmente afecta los perfiles genéticos individuales de los niños. Al promover y equilibrar las funciones fisiológicas básicas, se pueden apreciar mejorías en los problemas mentales, de desarrollo y de comportamiento en niños necesitados.



### **Dr. Worawit Kitisakronnakorn**

**Posición:** Profesional de la Medicina Funcional, Medicina Tradicional China y Acupuntura

El Dr. Worawit Kitisakronnakorn es un experto en Medicina Preventiva, Medicina Tradicional China y Acupuntura. Se graduó de la Universidad Thammasart de Medicina en 1999. Después de graduarse, el Dr. Worawit continuó sus estudios tanto en Tailandia como en otros países, recibiendo el certificado en Medicina Preventiva del Consejo Médico de Tailandia, el certificado en Medicina Tradicional China y Acupuntura de la Universidad de Medicina Tradicional China de Shanghai; Certificado de Medicina Antienvejecimiento y Tecnologías Biomédicas de la Academia Americana de Medicina de Antienvejecimiento (A4M); y la Aplicación Funcional de Medicina en un curso de Práctica Medicapor del Instituto de Medicina Funcional en Estados Unidos. El Dr. Worawit también ha completado un Mini Master de Gestión del Instituto de Desarrollo Administrativo (National Institute of Development Administration (NIDA)).

El Dr. Worawit tiene un amplio conocimiento y experiencia en el tratamiento de pacientes. En los últimos 10 años se ha especializado en medicina preventiva y ha trabajado como Asistente al Director de Medicina Integrada en el Centro de Salud Holística en el Hospital Piyavate. Actualmente mantiene el puesto de Asistente del Director de Asuntos Académicos en la Asociación de Medicina Funcional de Tailandia (TIMF en inglés) y es el director del Hospital Better Being.



### **Dra. Kusuma Kunawongkrit**

**Posición:** Profesional de la Medicina Funcional y Rehabilitación, Especialista en Acupuntura

La Dr. Kusuma Kunawongkrit se graduó de la Facultad de Medicina en el Hospital Siriraj en la Universidad Mahidol. Después de graduarse, la Dr. Kusuma se especializó en medicina de rehabilitación, obteniendo diplomas en rehabilitación de esta institución. La Dr. Kusuma siguió estudiando Medicina Funcional, medicina estética, Terapia Chelation, Medicina Tradicional China y Acupuntura tanto en Tailandia como en el extranjero.

Actualmente, la Dr. Kusuma es la Jefa del Departamento y Profesora de Medicina de Rehabilitación en la Universidad Nawamintrathiraj y es a su vez la Directora y fundadora de la Asociación Tailandesa de Medicina Funcional (TIMF, en inglés). Es consejera médica en cuidado médico integral para el Hospital Better Being.

La Dr. Kusuma cuenta con una amplia experiencia en el campo de la Medicina Funcional, la Medicina de Rehabilitación y Acupuntura. La Dr. Kusuma ha incorporado varias ramas de la medicina con diferentes formas de rehabilitación para beneficio de las pacientes con enfermedades crónicas, incluyendo aquellos con problemas en el sistema nervioso, pacientes con parálisis y apoplejías.

# Personal en las Instalaciones de Tratamiento de Beike



## Iker Elua

**Posición:** Coordinador del Servicio al Paciente de Beike

Iker es el profesional al cuál se le pregunta todas y cualquier pregunta respecto al tratamiento de Beike Biotecnología

Iker Elua es el coordinador de pacientes en las instalaciones de Beike Biotech. Iker ha trabajado con Beike por muchos años ocupando diferentes cargos, y está ahora aportando su amplio conocimiento del tratamiento de Beike directamente a los pacientes ayudándoles en con experiencia.

Iker habla múltiples idiomas, incluyendo Inglés, Español, Portugués, Francés, Alemán, Italiano y Ruso, entre otros. Esta capacidad única ofrece a nuestros pacientes mucha confianza, pues se pueden comunicar con nuestro coordinador quien los hará sentir en casa.

Iker vive en Tailandia y como parte de su experiencia laboral, trabaja para Beike en el BBH. Iker trabaja junto a doctores y enfermeras en el BBH por lo que será capaz de ayudar a los pacientes desde el principio hasta el final del tratamiento. Vivir en Bangkok le permite, no solo ayudar a los pacientes con los protocolos del tratamiento y rehabilitación, sino también con la cultura local, turismo y otras situaciones que puedan surgir.

Una vez más, por favor consulte a Iker para cualquier pregunta o preocupación que usted pueda tener. Él estará encantado en ver que la experiencia del tratamiento sea una experiencia agradable.

[iker@beikebiotech.com](mailto:iker@beikebiotech.com)



## Henning Kalwa

**Posición:** Gerente de Representante al Paciente de Beike

Henning Kalwa está estratégicamente situado en Bangkok, Tailandia para servir mejor a nuestros pacientes a medida que llegan. Mientras Iker será su apoyo en las actividades del día a día y otros servicios, Henning está disponible para preguntas más específicas como los pagos, las opciones de tratamiento, las formas médicas y los servicios médicos, y los planes de tratamiento para el futuro.

Henning, ha trabajado con Beike por mas de 6 años y tiene gran conocimiento acerca de Beike Biotechnology y los tratamientos con células madre.

Después de haber trabajado en las oficinas principales de Beike y sus centros de tratamiento, Henning entiende las necesidades de los pacientes y puede ofrecer soluciones a situaciones cotidianas.

Henning es de Alemania y ha vivido en Tailandia, China y Australia. De nuevo, si usted tiene alguna preocupación, sugerencias o preguntas con respecto al tratamiento de Beike, por favor póngase en contacto con Henning.

[henning@beikebiotech.com](mailto:henning@beikebiotech.com)



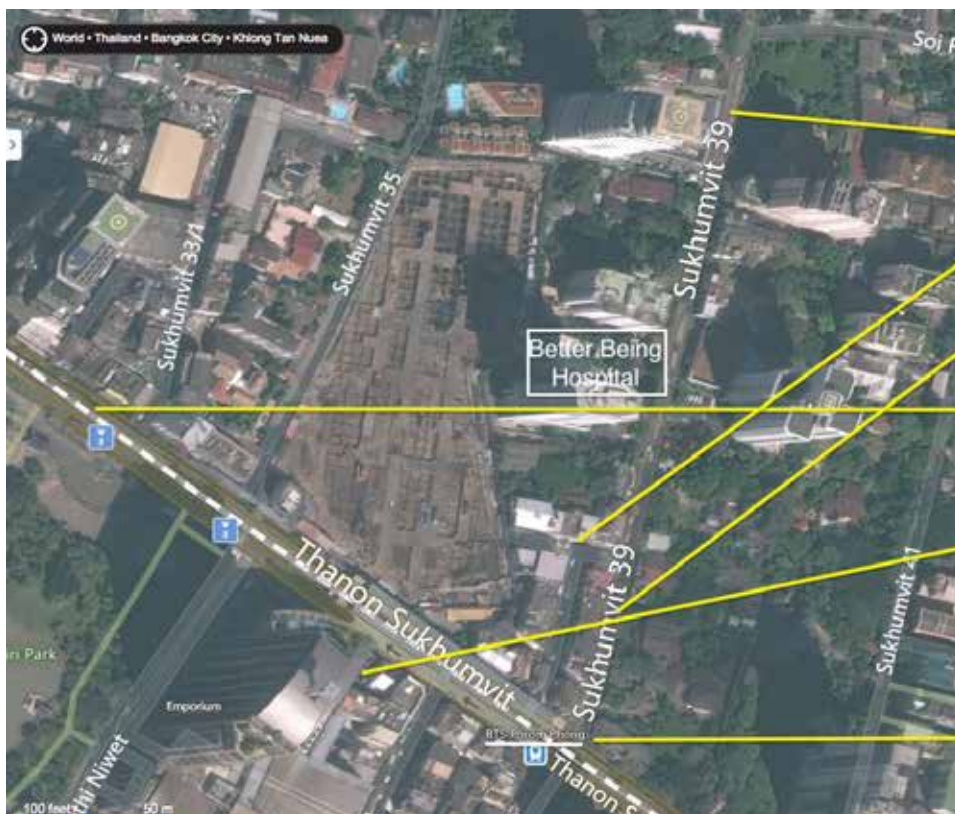
# Hospital Better Being y sus alrededores

## ALREDEDORES

En el Hospital Better Being se encuentran las oficinas de los médicos, los departamentos de rehabilitación y tratamiento, piscina de hidroterapia y cuartos para los pacientes. En algunos casos, dependiendo de lo que digan los médicos, algunos pacientes tienen la opción de quedarse en el hospital mientras que otros pueden hacerlo en la torre de apartamentos ubicada cerca del hospital. Cada apartamento tiene un dormitorio, cuarto de baño, sala de estar, televisión y otras pequeñas comodidades. Este apartamento tiene una piscina, spa y cafetería disponible para los residentes. Más informaciones sobre estas instalaciones se puede encontrar en las páginas siguientes.

El equipo de Better Being cuenta con un pequeño vehículo para recoger y llevar a los residentes de la torre de apartamentos ubicada convenientemente cerca del hospital. Le pedimos que por favor tenga en cuenta que es posible que haya un costo adicional en caso que se quede en uno de los apartamentos, por favor comuníquese con su representante a la hora de hacer la reserva.

Al sur del hospital, a tan sólo 5 minutos, se encuentra la estación de metro Phrom Phong y el centro comercial Emporium, que contiene tiendas, restaurantes, cafeterías y supermercados. El área alrededor del hospital cuenta con numerosos hoteles, restaurantes, parques y embajadas internacionales.



### BBH Essentials

- Le Blanc Bakery. Freshly made breads and pastry.
- Watpo Massage School. Cheap massages in walking distance
- Retro 39. Popular place for a coffee or lunch break.
- Three pubs and more are in walking distance. Down the main street.
- Emporium Shopping Mall with a supermarket and international cuisine on the top floor. Cinema with English movies on the 5th floor. Walk towards the BTS and cross the street.
- BTS Station. You are only a few metro stops away from top-notch shopping malls in Siam.

# Better Being Hospital

INSTALACIONES PARA LOS PACIENTES\*



*BBH Dormitorio Grande para Pacientes*



*Cuarto de Baño Grande*



*Amplia Cocina y Comedor*



*Departamento de Terapia Física*



*Área Común*



*Piscina de Hidroterapia y Área Exterior*

\* Algunas de las fotos de arriba son de las habitaciones grandes del BBH y pueden no coincidir con su tipo de habitación.

# Información General del Hospital

## SOBRE SU ESTANCIA EN BETTER BEING

### POR AVIÓN

Debe asegurarse de que su destino final sea el Aeropuerto Internacional de Suvarnabhumi en Bangkok. Un coordinador se encargará de ir a buscarlos a la zona de llegadas del aeropuerto y llevarlos al hospital. Antes de su llegada el hospital Better Being le enviará un email con la carta de bienvenida donde aparece un número de teléfono al cuál puede llamar en caso de ser necesario. El personal del aeropuerto les asistirá con las aduanas y les acompañará hasta donde se encuentre el coordinador del hospital.

### PRIMER DÍA

A su llegada, el médico le dará al paciente una orientación general y una evaluación básica en unas 3-4 horas. Las enfermeras les enseñarán el hospital, la recepción, la sala de consulta, fisioterapia, terapia ocupacional, el taller nutricional y las habitaciones de los pacientes (en la segunda y tercera planta). Poco después, los pacientes podrán descansar y reponer fuerzas después del largo viaje.

### SEGUNDO Y TERCER DÍA

**Exámenes sanguíneos:** Antes de las 8 de la mañana, la enfermera tomará una muestra de sangre para examinarla de acuerdo con lo que haya ordenado el médico.

**Examen físico integral:** El Dr. Torsak tendrá una breve entrevista con cada uno de los pacientes, dándoles una detallada valoración inicial. Después, el resto del equipo acudirá a ver a los pacientes para asistirles con el inicio del tratamiento. (Los pacientes deben traer cualquier documento médico que tengan antes de la valoración inicial).

**Médicos de consulta:** En casos específicos, el médico puede decidir consultar con especialistas para saber su opinión para mejorar la planificación del tratamiento. Usualmente sus visitas son dos o cuatro días después de la llegada del paciente. El neurólogo y los médicos de rehabilitación son los que más frecuentemente visitan a los pacientes de los tratamientos de Beike Biotechnology.

**Rehabilitación Física:** Este programa de rehabilitación comenzará el mismo día o el día siguiente al chequeo inicial de acuerdo con la condición del paciente o dependiendo de la decisión del médico de rehabilitación. La rehabilitación se lleva a cabo al menos una vez al día, de Lunes a Sábado, excepto los días que haya trasplante de células madre. Recomendamos a nuestros pacientes que sigan el horario que se les proporciona a la llegada y que se organicen para estar en las instalaciones a la hora de realizar los tratamientos de rehabilitación.

**Resonancia Magnética, Electrocardiograma, Electromiografía, entre otros:** Estos exámenes también pueden requerirse de forma regular. Todos los exámenes realizados a la llegada están incluidos en el precio del tratamiento. Cualquier otro examen médico adicional que no esté relacionado con el tratamiento de células madre tendrá un costo adicional.

**Consentimiento informado:** Antes de la primera inyección, los coordinadores le proporcionará el "Documento de Consentimiento Informado". En este momento el paciente o cuidador legal deben completar y firmar este consentimiento informado del tratamiento. Informe a su representante si desea ver este formulario antes de la llegada.

**Inyecciones de Células Madre:** Normalmente, la primera inyección será unos 2 días después de llegar, una vez se hayan recibido todos los exámenes, resultados del laboratorio y el médico los revise. Los pacientes recibirán una inyección semanal de células madre, entre las 4:30 p.m y las 6:30 p.m. No existe un horario fijo establecido.



**La Cocina del Hospital:** Se encuentra abierta toda la semana de 8 de la mañana a 6 de la tarde, 7 días a la semana. Los pacientes tendrán todos sus costos de los alimentos incluidos en el precio del tratamiento. Un Nutricionista del hospital, entrevistará brevemente cada paciente antes del inicio del tratamiento con el fin de averiguar sus preferencias culinarias, alergias, etc. Por otra parte, él se asegurará que la comida se adapte a cada una de sus necesidades y también se centrará en el valor nutricional de las raciones con el fin de asegurarse de que las células madre se encuentran en un cuerpo que está bien alimentado. Todas las comidas que se sirven son naturales y / u orgánicas, lo que significa que la calidad es mucho mejor que la que usted encontraría en un restaurante normal. Es por supuesto un paso más allá que otros lugares.

**Servicio de Lavandería:** Si usted decide utilizar nuestro servicio de lavandería, la ropa será recogida y se devuelve en dos días. El precio para este servicio es de 20 TB por pieza (aproximadamente \$0.67 USD).

**Internet Wi-Fi:** El hospital cuenta con servicio Wi-Fi gratuito. El acceso a internet lo encontrará en las siguientes redes:

BETTER\_F1

BETTER\_F2

Código de acceso: betterbeing

Los pacientes que se queden en el Nantra de Comfort también disfrutarán de wifi gratuito. Cada apartamento en el Nantra de Comfort tiene su propio wifi y código de acceso. Por favor pregunte al equipo de enfermeras o al equipo de Nantra de Comfort cuál es el código de acceso correspondiente a su habitación.

**Voltaje:** El voltaje en Tailandia puede que sea diferente al de su país de origen., en Tailandia es 220 V. Si usted conecta un aparato que no tiene el mismo voltaje puede que no funcione o acabe dañando el equipo. Le sugerimos revise los voltajes de sus equipos electrónicos antes de viajar o que se compre un convertor en una tienda local si tiene equipos que no van a funcionar con este voltaje. Por favor pregúntele a nuestro personal si desea comprar uno.

**Comunicaciones Internacionales:** Puede que usted pueda utilizar su propio teléfono móvil para hacer llamadas internacionales, pero en muchos casos esto puede ser extremadamente costoso. Es aconsejable el uso de un servicio en línea como Skype cuando llame a nivel internacional. Para las llamadas internacionales entrantes a la habitación del paciente, sólo se tiene que marcar el número de teléfono del hospital (+66 2662-84646) e informar a la recepcionista para transferir la llamada al número de la habitación / paciente apropiado.

**Comunicaciones Locales:** Tener un teléfono móvil local funcionando puede ser muy conveniente, especialmente en caso de emergencia para que pueda llamar al equipo del Hospital Better Being y obtener respuesta de inmediato. Para aquellos que estén interesados en el uso de un teléfono móvil a nivel local, hay tres maneras de obtenerlo:

- En primer lugar, usted puede traer o alquilar un móvil-GSM de su país de origen, o bien habilitar el servicio de su compañía telefónica para que funcione en Tailandia o comprar una tarjeta SIM local de Tailandia y adquirir minutos en recargas de 50 TB (\$ 1.50 USD), recargando según sea necesario. Las tarjetas SIM se pueden comprar en cualquier tienda de 7/11.
- En segundo lugar, usted puede pedirle al personal del hospital si tienen teléfonos móviles disponibles para préstamo y luego comprar una tarjeta SIM local.
- Por último, para aquellos que les gusta ir de compras, usted puede comprar su propio teléfono móvil. Los móviles más baratos cuestan alrededor de US\$ 50.

**Teléfono de la Habitación:** El teléfono de la habitación del paciente es sólo para uso interno del hospital.

2304 – enfermeras del 3er piso  
1105 - Oficina de las enfermeras  
2102 - Terapeuta  
1100 - Cajero  
00 – Recepción

**Cambio de dinero:** Hay un Banco de Bangkok en el centro comercial Emporium cerca del hospital donde el dinero puede ser cambiado. Las tasas de conversión para todas las monedas pueden variar de un banco a otro. Tenga en cuenta que se requiere un pasaporte al utilizar cheques de viajero y para cambiar dinero.

**Facturación de gastos:** El Hospital le cargará a su cuenta todos los gastos adicionales semanalmente (excluyendo el paquete inicial). El abono de estos gastos se realizarán cada vez que la cifra supere los 30.000 THB (aproximadamente \$1,000USD) o un día antes de su salida y podrán pagarse en efectivo o a través de tarjeta de crédito.

#### SERVICIOS ADICIONALES Y AUMENTO EN EL NÚMERO DE INYECCIONES:

**Cuidadores:** Durante su estancia en Tailandia, los pacientes tienen que tener a alguien para ayudarles durante su tratamiento. Si hay pacientes que no pueden venir con un amigo cercano o miembro de la familia a Bangkok, pueden contratar a un cuidador local para ayudarles. Hay dos opciones:

En primer lugar, puede contratar a una enfermera que hable inglés fluidamente, cuyo costo es de 150 TB ( \$5 Dólares Americanos) la hora.

La segunda opción, consistiría en contratar a una chica con un inglés más limitado por 20.000 bhats al mes (\$655 Dólares Americanos). El servicio que realizan es de 24 horas. Por favor, déjenos saber con antelación si usted quiere contratar un cuidador para que podamos informar el hospital.

Por favor informe a su representante de Beike con suficiente tiempo si necesita un traductor que no sea de origen Inglés. Muy a menudo estos servicios de traducción requerirán un cargo adicional.

A veces los médicos pueden sugerir o un paciente puede solicitar un tipo de tratamiento que no se encuentra disponible a través de Beike Biotecnología o el programa de terapia de células madre del hospital. En estas situaciones, el tratamiento adicional tiene un costo adicional y no está incluido en los fondos transferidos inicialmente, por consiguiente esa cantidad adicional debe ser transferida a la cuenta de banco de Beike Biotecnología. Esto también aplica para cualquier tratamiento que un cuidador desee recibir. Este dinero se puede pagar en el momento del tratamiento o se puede cargar en la factura de los gastos extras del paciente.

Algunos pacientes pueden decidir recibir más inyecciones de células madre de la cantidad incluida en el tratamiento estándar. Por favor, consulte con el médico del hospital Better Being y con su representante de Beike si este es el caso. Si los médicos están de acuerdo con su solicitud, se programará la inyección adicional(es). El pago de todos los tratamientos adicionales debe ser recibido antes de que los tratamientos pueden ser proporcionados



# ¿Por qué Bangkok?

## UNA CAPITAL ECONÓMICA Y CULTURAL

Bangkok no es tan solo la ciudad más poblada de Tailandia, sino también es una de las más prósperas en todo el Sureste Asiático. Bangkok experimentó un crecimiento tremendo en las décadas de los años 80 y 90 y ahora es un centro económico y de transporte en la región. La ciudad también cuenta con una enorme oferta de cocina internacional, arte y entretenimiento.

Es un lugar óptimo para el tratamiento de nuestros pacientes, dado que para la mayoría de ciudadanos extranjeros no requieren de visa para ingresar al país durante los primeros 30 días. Además, hay una enorme comunidad de expatriados, millones de turistas internacionales cada año, el inglés es un idioma muy extendido, hay embajadas de muchos países, se pueden encontrar restaurantes de comida internacional, hay vuelos directos a diferentes aeropuertos a nivel internacional y los hospitales y servicios médicos de Tailandia son famosos en el mundo entero.

Bangkok tiene un clima tropical y seco. En cuanto a la temperatura, la media más alta es de 33° C mientras que la más baja es de 24° C. La época de los monzones, caracterizada por un período de intensa lluvia y mucha humedad, comienza a mediados de Mayo y dura bien entrado Septiembre.

## 10 datos sobre Tailandia y Bangkok

### ¿SABÍA QUÉ...

1. Tailandia es el vigésimo país más poblado del mundo con una población de 66,7 millones de personas?
2. La moneda local es el Bhat. Un dólar son unos 30 Bhat.
3. El idioma oficial de Tailandia es el Thai. El alfabeto tiene 32 vocales y 44 consonantes.
4. Cerca de unos 11 millones de turistas visitan Bangkok cada año, convirtiéndola en una de las ciudades más visitadas del planeta.
5. El 10% de todas las especies de la tierra viven en Tailandia.
6. A Bangkok se la solía conocer como la Venecia del Oriente, debido a sus numerosos canales.
7. En Bangkok viven cerca de 81,000 japoneses, 55,000 chinos, 48,000 europeos, 23,000 americanos y 5,000 australianos.
8. La revista Travel + Leisure le ha otorgado a Bangkok el galardón "World's Best City Award" durante tres años consecutivos, del 2010 al 2012.
9. El Buddha Dorado en el templo de WatTraimit es el más grande del mundo y pesa 5,5 toneladas.
10. El nombre tradicional de Bangkok es 'Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosin Mahinthara Yuthaya Mahadilok Phop Noppharat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahasathan Amon Piman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit.' Es el nombre de ciudad más largo del mundo.



# **SOBRE BANGKOK**

## **GUÍA PARA EL TURISTA**

La ciudad de Bangkok se ha transformado en un centro económico, diplomático, comercial y turístico tanto de Tailandia como de toda la región. No sólo cuenta con atracciones modernas, sino que también cuenta con un gran número de centros históricos y culturales. A continuación mencionamos algunos de estos lugares que pueden resultar de gran interés para los pacientes y demás viajeros internacionales. En caso de que quiera hacer una excursión, consulte con los coordinadores del centro.

Consulte antes con los médicos para que el paciente pueda salir del centro. Nuestra primera preocupación es la salud y seguridad de los pacientes y nuestros doctores harán las recomendaciones pertinentes. En algunos casos, se le puede recomendar a un paciente no marcharse de excursión si los doctores creen que la actividad puede ser perjudicial para la salud del paciente. Además, asegúrese de tener en todo momento una tarjeta con el nombre, dirección y número de teléfono del hospital. También debe tener los números de teléfono de los coordinadores hospitalarios.

En algunos casos puede ser necesario para un cuidador alojarse en un hotel fuera del hospital. Hay muchos en el área alrededor del hospital (ver el mapa en la página 4), como Holiday Inn y Novotel Lotus Hotel. Bangkok también cuenta con hoteles de talla internacional. Por favor, consulte con su representante de pacientes de Beike a la hora de planificar su viaje a Bangkok ya que ellos le pueden ayudar a hacer una reserva de hotel apropiada.

BBH se encuentra a una parada en metro del distrito de Nana, famosa para los extranjeros por su ambiente de fiesta y su vida nocturna. Animamos a nuestros pacientes a pasar más tiempo en otras partes de la ciudad, como el Antiguo Bangkok, los canales o Templo del Tigre en las afueras, donde se pueden apreciar toda la belleza histórica, maravillas únicas y espléndida vida animal que Tailandia tiene para ofrecer. Estamos seguros de que les encantará.



# Atracciones de Bangkok



## *El Gran Palacio*

Desde 1782, el Gran Palacio ha sido el lugar de residencia para la familia real de Tailandia. El Palacio se encuentra ubicado cerca del río Chao Phraya y es un conjunto de edificios enormes que contiene pabellones, jardines, museos etc... Actualmente el Palacio se usa para eventos del estado, funciones y ceremonias oficiales y es una de las atracciones turísticas más populares del país.



## *Centro Comercial Siam Paragon*

Siam Paragon es uno de los centros comerciales más grandes de toda Asia. Contiene tiendas de alta gama, un supermercado con productos internacionales de 8.000 metros cuadrados, restaurantes extranjeros, cine, un hotel Kempinski e incluso tiene su propio aquarium y parque temático. Se puede acceder fácilmente en taxi o metro.



### *Wat Arun*

El templo Wat Arun se encuentra localizado cerca del río Chao Phraya y es considerado uno de los más bellos y famosos de Tailandia. Muchas de las estructuras tienen cerca de 400 años. Las columnas, construidas en el siglo 19, se elevan a una altura de 80 metros.



### *El Río Chao Phraya*

El Chao Phraya fluye a través del centro de Bangkok y es una de las arterias principales de la ciudad, por la que muchas barcazas y ferries navegan todos los días. Los turistas también suelen tomar tours turísticos con guías que les van mostrando los monumentos a ambos lados del río.





### *La Mansión Vinanmek*

La mansión es una antigua residencia real que fue construida en 1900. Fue convertida en un museo en 1982 para conmemorar el reinado del Rey Rama V y también como muestra de lo que el bagaje cultural tailandés tiene para ofrecer. Hoy en día es una visita obligada para turistas. Antes de visitarlo, tenga en cuenta que hay que ir bien vestido para entrar el recinto (nada de pantalones cortos o camisetas).



### *El Zoológico Dusit*

El Zoológico Dusit es el más antiguo de Tailandia y fue originalmente construido como jardín privado para el Rey Rama V. Es muy popular, tanto entre los turistas locales como los internacionales. El Zoológico es conocido por su gran cantidad de animales exóticos.



### *El Parque Lumpini*

El Parque Lumpini fue creado por el Rey Rama VI en los años 20. En una ciudad tan poblada como lo es Bangkok, el parque ofrece a sus residentes un lugar tranquilo y pacífico para pasear y relajarse. Con más de 140 acres, contiene numerosos caminos, zonas recreativas y un lago enorme donde se pueden alquilar barcos. Durante el invierno, en el parque se celebran numerosos conciertos, eventos y festividades.



### *La Casa de Jim Thompson*

Jim Thompson fue un comerciante de Estados Unidos que en 1959 completó la construcción de su nueva residencia. Esta casa combina seis estilos arquitectónicos genuinamente tailandeses. A parte de ello, la residencia cuenta con una colección de arte del Sureste Asiático sin igual. Hoy en día, la antigua residencia de Jim Thompson es un museo.

# CONSEJOS PARA VISITAR BANGKOK

## TENGA ESTO EN CUENTA

### ORGANIZANDO VISITAS/TRÁFICO

A muchos pacientes les gusta mucho la idea de viajar al extranjero y experimentar algunas aventuras, experiencias y culturas totalmente diferentes. Bangkok es la ciudad perfecta para todos aquellos que aprecian un lugar cargado de emoción. Además, cuenta con una oferta cultural magnífica. Por ello, no sorprende a nadie que la ciudad sea el día de hoy la más visitada del planeta.

Entendemos que muchos pacientes quieran ver la ciudad y les animamos a hacerlo en su tiempo libre. Los medios de transporte más eficaces son el metro y el Skytrain. De todos modos, como hay ciertas zonas a las que no se puede acceder con el transporte público, siempre se puede tomar un taxi o un Tuk-tuk. Por favor asegúrense de que el taxista encienda el taxímetro. En caso de que quieran montarse en Tuk-tuk, negocie el precio de antemano con el conductor. En general, los precios por un viaje suelen rondar los 100/120 Baht (\$3/4Dólares). El personal en el hospital puede ayudarles a alquilar un taxi durante el día entero para visitar la ciudad y negociar el precio. Lo que también pueden hacer es acudir a una agencia para programar un viaje con guía por la ciudad por 1.500 Baht (49 Dólares).

Antes de salir del hospital, le recomendamos que tenga la dirección y teléfono del hospital en un papel por si acaso se pierden y necesitan volver a casa. De esta manera, el taxista sabrá dónde llevarles.

Si el paciente necesita un vehículo especial debido a su condición, el hospital puede alquilarles una de sus furgonetas por 4.000 Baht (134\$ Dólares) por día. El vehículo está perfectamente adaptado para personas que necesiten, por ejemplo, sillas de ruedas eléctricas.

Las calles de la ciudad están repletas de taxis, coches, autobuses, bicicletas, motos y Tuk-tuks. Habrá veces que verá alguna moto o Tuk-tuk salir de la nada. Además, aunque haya gente que cruce la calle llena de tráfico, le recomendamos que camine por la acera y los pasos de zebra. Por favor tenga cuidado.

### TAXIS

Además del sistema de metro de Bangkok, taxis con taxímetro son generalmente considerados como la segunda mejor manera de moverse por la ciudad. Aunque hay muchas otras opciones de transporte, como Tuk-tuks, los taxis son seguros y fáciles de usar. Por lo general es muy fácil encontrar uno y son bastante baratos. Debe siempre insistir que el conductor utilice el taxímetro. Si el conductor se niega a usar el taxímetro, usted puede inventar que su destino está cerrado o no sabe donde está su destino, simplemente salga del taxi y encuentre otro. Recomendamos que guarde en todo momento con usted una hoja de papel con el nombre y la dirección del hospital, así como el número de teléfono de contacto del hospital.

### REGATEAR

En muchos mercadillos, los precios de los objetos suelen ser referenciales y se espera que los clientes negocien antes de comprar cualquier producto. Lo mejor es darse un paseo por el mercado para hacerse una idea de lo que realmente cuestan las cosas. Y recuerde, siempre tiene la opción de no comprar nada si cree que el vendedor le está engañando.



## TOCAR

En Tailandia, la cabeza de una persona es considerada el hogar del alma y los tailandeses son muy cuidadosos de no tocar la cabeza ni el pelo de otra persona. Hacerlo está considerado casi como un insulto y una grosería. En caso de que toque la cabeza de alguna persona por accidente, lo mejor que puede hacer es disculparse.

## ENGAÑOS PARA TURISTAS

Tenga cuidado en lugares repletos de turistas, porque suelen ser sitios donde se producen muchos engaños. No haga caso de aquellos que ofrezcan llevarle por la ciudad por un precio muy bajo, puesto que ellos simplemente le llevarán a una joyería para cobrarse una comisión del propietario de la tienda por su visita. Lo mejor que puede hacer es organizar el viaje a la ciudad con los coordinadores del hospital.

## COMIDA Y BEBIDA

No beba agua del grifo, sino embotellada. También le recomendamos que no coma alimentos de la calle, puesto que, a pesar de ser muy sabrosos, uno puede enfermarse fácilmente. Coma en el hospital, restaurantes o compre su propia comida en el supermercado.

## MOSQUITOS

Al tratarse de un clima tropical, una de las cosas que uno nota nada más llegar, es el gran número de mosquitos que hay en Tailandia. Utilice repelente de mosquitos mientras viaje por la ciudad o utilice camisas de manga larga si el día no es muy caluroso.



# EL REGRESO A CASA/DESPUÉS DE LA TERAPIA

## ACUÉRDESE DE

### RELLENAR LOS FORMULARIOS ON-LINE.

Nuestro coordinador le proveerá a usted de enlaces 1 para evaluar su satisfacción como paciente.

### DONDE ESTÁN SUS PASAPORTES?

Asegúrese que tenga sus pasaportes, puesto que tienen sus 2 visas y son necesarios para su regreso a casa.

**SUS BIENES DE VALOR.** Verifique que tiene todo empacado. Indíquelo a nuestros coordinadores si desea dejar alguno objeto para que otros pacientes puedan disfrutarlo..

**CONFIRME SU VUELO.** Confirme su vuelo algunos días antes de su salida. El día antes 4 de su vuelo, llame para saber si ha habido algún cambio de horario.

### NO SE LLEVE NADA DEL HOSPITAL.

Devuelva todo el material al hospital, incluyendo teléfonos, 5 toallas, DVDs, utensilios, vajilla y todos aquellos objetos que deban permanecer en el hospital.

**PAPELEO.** Indíquelo al personal que le haga entrega de todos los documentos que 6 necesite, como un informe de alta medica, recibos, documentos sobre su fisioterapia.

### AVISE AL PERSONAL DE LA HORA DE SALIDA.

Nuestro personal debe saber cuando se 7 marcha para que pueda organizar el transporte al aeropuerto.

**DESPÍDASE DE TODOS !** Por favor manténganse en contacto con nosotros! Nos encantaría 8 saber sobre las mejorías y el progreso que experimenta usted o su familiar después de regresar a casa.

## DESPUÉS DE LA TERAPIA - MANTÉNGASE SANO

Las células madre en su cuerpo habrán comenzado a tener efecto. En las últimas semanas ha hecho una inversión emocional, monetaria y de tiempo enorme, por ello necesita proteger esta inversión. De tal manera, seguir una dieta nutritiva y hacer ejercicio es muy importante. También, las células madre todavía no están muy maduras y son vulnerables en este periodo. Tiene que estar sano y no contraer ninguna fiebre durante los próximos meses. Si tiene fiebre, asegúrese de usar medicamentos para reducirla como Acetaminofen (Paracetamol). Es importante comer sano y estar en forma. Sus células madre necesitan una buena nutrición y oxígeno para que usted pueda ver resultados favorables. Evite comida basura y el azúcar. Hacer ejercicio ayuda a aumentar la circulación sanguínea en su cuerpo. En los 6 meses posteriores al tratamiento, es recomendable que usted deje de fumar o de beber alcohol. Por favor tome todos los pasos necesarios para mantenerse alejado de gente enferma. Haga todo lo posible para no exponerse a ninguna enfermedad.

---

---

## EL PROGRAMA DE SEGUIMIENTO

Una vez haya sido dado de alta, se le entregará una carta y un horario indicándole el Programa de Seguimiento Médico. Su participación en este programa es muy importante para Beike, ya que nos permitirá comprender los beneficios a corto y largo plazo de las células madre y mejorar nuestros actuales protocolos de tratamiento. Por favor informe a nuestro equipo de seguimiento si quiere abandonar el programa y dejar de recibir e-mail o llamadas telefónicas.

---

---

**LAS CÉLULAS MADRE ADULTAS Y PROTOCOLO SON PROPORCIONADOS POR  
BEIKE BIOTECNOLOGÍA.**

**MEDICINA FUNCIONAL Y REHABILITACIÓN POR BETTER BEING HOSPITAL.**

**WWW.MITERAPIACELULASMADRE.COM**



11 Soi Sukhumvit 39 Rd,  
Klongtoey, Bangkok, Thailand 10110

Tel : +66 (0)2662 8464-6  
Fax : +66 (0)2662 8467  
Call Center: 087-494-1889  
Info@betterbeingthailand.com  
Web: www.betterbeingthailand.com



**北科生物**  
**Beike Biotechnology**

2F, Yuanxing Technology Building #1,  
Songpingshan Rd, Nanshan District,  
Shenzhen, Guangdong, China

Tel: +86-755-8630-9277  
Fax: +86-755-8630-9309  
Email: info@beikebiotech.com  
Web: www.beikebiotech.com