

# BETTER BEING HOSPITAL

.....  
GUÍA INFORMATIVA

BETTER  
BEING  
HOSPITAL



# Bienvenido al Hospital Better Being

En nombre de Beike Biotechnology y el Hospital Better Being, les damos la bienvenida a Bangkok ! Sabemos que tuvieron un largo viaje y que pueden tener algunas preguntas acerca de Bangkok, el hospital, sus alrededores e información general acerca del tratamiento. Esta guía y nuestro personal en el hospital les ayudarán a responder las dudas que puedan tener.

Primero, aquí les presentamos una corta historia acerca del Hospital Better Being y la razón por la cual Beike Biotechnology vio esta institución como una alternativa perfecta como centro de tratamiento para nuestros pacientes.

El Hospital Better Being fue establecido inicialmente en el 2009, bajo el concepto principal de la innovación y los principios de la Medicina Funcional. La junta medica del hospital, dirigida por el Dr. Torsak Tip-pairote M.D. son pioneros en la practica de la Medicina Funcional en Tailandia y el Sureste de Asia.

El Hospital Better Being fue creado para proveer la innovación médica mas eficaz para todas las personas que la necesitan. El Hospital Better Being ofrece programas de tratamientos y rehabilitación personalizados basados en la condición medica de cada uno de los pacientes. La terapia con células madre se combina con programas básicos de recuperación de la función fisiológica para asegurar la mejor opción de recuperación a largo plazo, supresión de síntomas y control de las enfermedades.

El Hospital Better Being esta ubicado en Bangkok, la capital de Tailandia y las ciudad mas grande de este país con aproximadamente 14.5 millones de habitantes. Bangkok es una ciudad internacional con varias redes de sistemas de transporte, grandes parques públicos, lugares populares turísticos y restaurantes de todos los lugares del mundo y se puede llegar fácilmente por avión desde la mayoría de aeropuertos internacionales.

## Contenido

Bienvenido al Hospital Better Being	3
Personal del Hospital Better Being y Beike Biotechnology	4
Acerca de su estadía en el Hospital Better Being	6
Instalaciones del Hospital Better Being	8
Alrededores del Hospital Better Being	10
Por qué Bangkok?	12
Acerca de Bangkok	14
Como moverse en Bangkok	20
Atracciones de Bangkok	22
Consejos para visitar Bangkok	24
Programa de seguimiento del paciente	25



# Personal del Hospital Better Being y Beike

## Torsak Tip-pairote, M.D.

Posición: Doctor Senior, Médico de Medicina Funcional

El Dr. Torsak Tip-Pairote recibió su titulación médica de la Universidad de Chian-Mai en 1989, especializándose en cirugía ortopédica. Veinte años de experiencia y práctica clínica en diferentes entornos, desde hospitales pertenecientes a ONGs en Laos, a centros médicos tanto privados como gubernamentales, convencieron al Dr. Torsak que la práctica convencional de medicina es idónea a la hora de ayudar a pacientes con enfermedades graves como lo son los traumas, infecciones, accidentes cerebro vasculares, entre otros. La medicina moderna cuenta con herramientas increíbles a su disposición y se le permite prescribir medicamentos, practicar cirugía u otras intervenciones, pero es menos efectiva a la hora de tratar enfermedades crónicas. Las enfermedades crónicas requieren más entendimiento para desajustes subyacentes en las funciones fisiológicas básicas, las cuales son ignoradas frecuentemente en el campo médico.

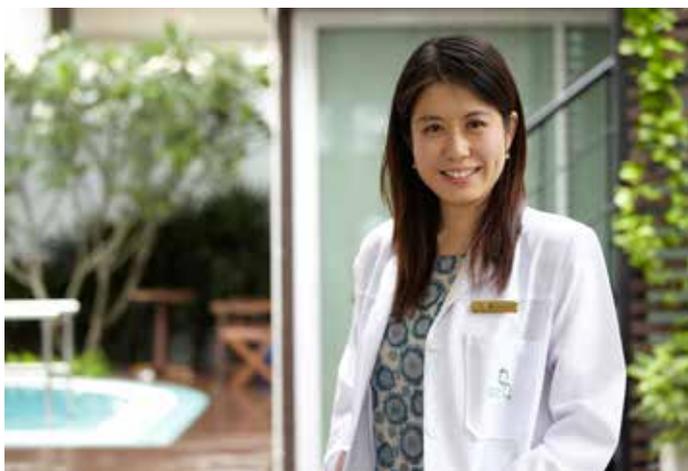
Su experiencia con el Institute for Functional Medicine en los Estados Unidos y el uso subsiguiente del Modelo de Medicina Funcional dentro de su práctica clínica, le ha ayudado a encontrar soluciones a enfermedades crónicas para las cuales era imposible ofrecer una alternativa de tratamiento, cuando ejercía la medicina como médico convencional. Con un enfoque Funcional hacia las enfermedades crónicas, el doctor Torsak aprendió que puede ayudar a pacientes a entender la causa de enfermedades crónicas, incluyendo las condiciones ambientales, estilo de vida y factores genéticos, que acaban resultando en desajustes funcionales: ser capaz de explicar que ocurre en el

proceso de enfermedad y formular un programa con medidas necesarias comprensibles para cada individuo. Esto le ha brindado la oportunidad de centrarse en la restauración de las funciones normales dentro del cuerpo y de aliviar los síntomas, no solo la supresión de los síntomas y el alivio sintomático.

El Doctor Torsak es uno de los fundadores del Instituto de Medicina Funcional de Tailandia (Thailand Institute for Functional Medicine), donde ocupa la posición de Director de Educación Médica. Es el fundador del hospital Better Being, el primer centro de medicina funcional y rehabilitación en Tailandia, a la vez que trabaja como asesor para varios hospitales en Bangkok. Además, también ofrece charlas en la Universidad Mae Fah Laung.

En los últimos tres años, el Dr. Torsak ha centrado su atención en el cuidado especial de niños. Es miembro del Venzamos el Autismo Ahora (Defeat Autism Now, DAN), programa que usa medicina funcional y una postura biomédica para ayudar a personalizar el programa de gestión para estos niños. Este programa ayuda a ajustar el estilo de vida y los factores ambientales, lo que usualmente afecta los perfiles genéticos individuales de los niños. Al promover y equilibrar las funciones fisiológicas básicas, se pueden apreciar mejorías en los problemas mentales, de desarrollo y de comportamiento en niños necesitados.

Recientemente, él es uno de los únicos doctores fuera de los Estados Unidos en emplear un revolucionario dispositivo de estimulación epidural para pacientes que padecen lesiones medulares. Puede preguntar a su representante por más información acerca de los tratamientos para Lesiones Medulares.



### Dr. Kusuma Kunawongkrit

Posición: Profesional de Medicina Funcional y Rehabilitación. Especialista en Acupuntura

La Dr. Kusuma Kunawongkrit se graduó de la Facultad de Medicina en el Hospital Siriraj en la Universidad Mahidol. Después de graduarse, la Dr. Kusuma se especializó en medicina de rehabilitación, obteniendo diplomas en rehabilitación de esta institución. La Dr. Kusuma siguió estudiando Medicina Funcional, medicina estética, Terapia Chelation, Medicina Tradicional China y Acupuntura tanto en Tailandia como en el extranjero.

Actualmente, la Dr. Kusuma es la Jefa del Departamento y Profesora de Medicina de Rehabilitación en la Universidad Nawamintrathiraj y es a su vez la Directora y fundadora de la Asociación Tailandesa de Medicina Funcional (TIMF, en inglés). Es consejera médica en cuidado médico integral para el Hospital Better Being.

La Dr. Kusuma cuenta con una amplia experiencia en el campo de la Medicina Funcional, la Medicina de Rehabilitación y Acupuntura. La Dr. Kusuma ha incorporado varias ramas de la medicina con diferentes formas de rehabilitación para beneficio de las pacientes con enfermedades crónicas, incluyendo aquellos con problemas en el sistema nervioso, pacientes con parálisis, apoplejías y aquellos que realizan tratamiento para el dolor.



### Dr. Worawit Kitisakronnakorn M.D.

Posición: Profesional en Medicina Funcional, Medicina Tradicional China y Acupuntura

El Dr. Worawit Kitisakronnakorn es un experto en Medicina Preventiva, Medicina Tradicional China y Acupuntura. Se graduó de la Universidad Thammasart de Medicina en 1999. Después de graduarse, el Dr. Worawit continuó sus estudios tanto en Tailandia como en otros países, recibiendo el certificado en Medicina Preventiva del Consejo Médico de Tailandia, el certificado en Medicina Tradicional China y Acupuntura de la Universidad de Medicina Tradicional China de Shangai; Certificado de Medicina Antienvjecimiento y Tecnologías Biomédicas de la Academia Americana de Medicina de Antienvjecimiento (A4M); y la Aplicación Funcional de Medicina en un curso de Practica Medicapor del Instituto de Medicina Funcional en Estados Unidos. El Dr. Worawit también ha completado un Mini Master de Gestión del Instituto de Desarrollo Administrativo (National Institute of Development Administration (NIDA)).

El Dr. Worawit tiene un amplio conocimiento y experiencia en el tratamiento de pacientes. En los últimos 10 años se ha especializado en medicina preventiva y ha trabajado como Asistente al Director de Medicina Integrada en el Centro de Salud Holística en el Hospital Piyavate. Actualmente mantiene el puesto de Asistente del Director de Asuntos Académicos en la Asociación de Medicina Funcional de Tailandia (TIMF en inglés) y es el director del Hospital Better Being.

Nota especial: Muchos pacientes, especialmente los niños se refieren a el Dr. Worawit como “Dr. Mosquito” o “Dr. Music” debido a su calma y su habilidad para realizar acupuntura sin dolor.



# Acerca de su estadía en el Hospital Better Being

## Viaje por avión

.....

Debe asegurarse de que su destino final sea el Aeropuerto Internacional de Suvarnabhumi en Bangkok. Un coordinador se encargará de ir a buscarlos a la zona de llegadas del aeropuerto y llevarlos al hospital. Antes de su llegada el hospital Better Being le enviará un email con la carta de bienvenida donde aparece un número de teléfono al cuál puede llamar en caso de ser necesario. El personal del aeropuerto les asistirá con las aduanas y les acompañará hasta donde se encuentre el coordinador del hospital

## Primer día

A su llegada, el médico le dará al paciente una orientación general y una evaluación básica en unas 3-4 horas. Las enfermeras les enseñarán el hospital, la recepción, la sala de consulta, fisioterapia, terapia ocupacional, el taller nutricional y las habitaciones de los pacientes (en la segunda y tercera planta). Poco después, los pacientes podrán descansar y reponer fuerzas después del largo viaje.p.

## Segundo y tercer días

**Exámenes sanguíneos:** Antes de las 8 de la mañana, la enfermera tomará una muestra de sangre para examinarla de acuerdo con lo que haya ordenado el médico.

**Examen físico integral:** El Dr. Torsak tendrá una breve entrevista con cada uno de los pacientes, dándoles una detallada valoración inicial. Después, el resto del equipo acudirá a ver a los pacientes para asistirles con el inicio del tratamiento. (Los pacientes deben traer cualquier documento médico que tengan antes de la valoración inicial).

**Médicos de consulta:** En casos específicos, el médico puede decidir consultar con especialistas para saber su opinión para mejorar la planificación del tratamiento. Usualmente sus visitas son dos o cuatro días después de la llegada del paciente. El neurólogo y los médicos de rehabilitación son los que más frecuentemente consultan a los pacientes de los tratamientos de Beike Biotechnology.

**Rehabilitación Física:** Este programa de rehabilitación comenzará el mismo día o el día después del chequeo inicial de acuerdo con la condición del paciente o dependiendo de la decisión del médico de rehabilitación. La rehabilitación se lleva a cabo al menos una vez al día, de Lunes a Sábado, excepto los días que haya trasplante de células madre. Recomendamos a nuestros pacientes que sigan el horario que se les proporciona a la llegada y que se organicen para estar en las instalaciones a la hora de realizar los tratamientos de rehabilitación.

**Resonancia Magnética, Electrocardiograma, Electromiografía, entre otros:** Estos exámenes también pueden requerirse de forma regular. Todos los exámenes realizados a la llegada están incluidos en el precio del tratamiento. Cualquier otro examen médico adicional que no este relacionado con el tratamiento de células madre tendrá un costo adicional.

**Consentimiento informado:** Antes de la primera inyección, los coordinadores le proporcionará el “Documento de Consentimiento Informado”. En este momento el paciente o cuidador legal deben completar y firmar este consentimiento informado del tratamiento. Informe a su representante si desea ver este formulario antes de la llegada.

**Inyecciones de Células Madre:** Normalmente, la primera inyección será unos 2 días después de llegar, una vez se hayan recibido todos los exámenes, resultados del laboratorio y el médico los revise. Los pacientes recibirán una inyección semanal de células madre, entre las 4:30 p.m y las 6:30 p.m. No existe un horario fijo establecido.



# Instalaciones del Hospital Better Being



Piscina para hidroterapia



Habitación Grande del Hospital



Área de cocina y comedor



Baño de la habitación



Sala de espera



Sala de fisioterapia

## Cocina del hospital

Se encuentra abierta toda la semana de 8 de la mañana a 6 de la tarde, 7 días a la semana. Los pacientes tendrán todos sus costos de los alimentos incluidos en el precio del tratamiento. Un Nutricionista del hospital, entrevistará brevemente cada paciente antes del inicio del tratamiento con el fin de averiguar sus preferencias culinarias, alergias, etc. Por otra parte, él se asegurará que la comida se adapte a cada una de sus necesidades y también se centrará en el valor nutricional de las raciones con el fin de asegurarse de que las células madre se encuentran en un cuerpo que está bien alimentado. Todas las comidas que se sirven son naturales y / u orgánicas, lo que significa que la calidad es mucho mejor que la que usted encontraría en un restaurante norma I. Es por supuesto un paso más allá que otros lugares.

## Servicio de lavandería

Si usted decide utilizar nuestro servicio de lavandería, la ropa será recogida y se devuelve en dos días. El precio para este servicio es de 20 TB por pieza (aproximadamente \$0.67 USD).

## Teléfono de la habitación

El teléfono de la habitación del paciente es sólo para uso interno del hospital.

- 2304 – Enfermeras del 3er piso
- 1105 - Oficina de las enfermeras
- 2102 - Terapeuta
- 1100 - Cajero
- 00 – Recepción

## Voltaje

El voltaje en Tailandia puede que sea diferente al de su país de origen., en Tailandia es 220 V. Si usted enchufa un aparato que no tiene el mismo voltaje puede que no funcione o acabe dañando el equipo. Le sugerimos revise los voltajes de sus equipos electrónicos antes de viajar o que se compre un convertor en una tienda local si tiene equipos que no van a funcionar con este voltaje. Por favor pregúntele a nuestro personal si desea comprar uno.

## Comunicaciones internacionales

Puede que usted pueda utilizar su propio teléfono móvil para hacer llamadas internacionales, pero en muchos casos esto puede ser extremadamente costoso. Es aconsejable el uso de un servicio en línea como Skype cuando llame a nivel internacional. Para las llamadas internacionales entrantes a la habitación del paciente, sólo se tiene que marcar el número de teléfono del hospital (+66 2662-84646) e informar a la recepcionista para transferir la llamada al número de la habitación / paciente apropiado.

## Comunicaciones Locales

Tener un teléfono móvil local funcionando puede ser muy conveniente, especialmente en caso de emergencia para que pueda llamar al equipo del Hospital Better Being y obtener respuesta de inmediato. Para aquellos que estén interesados en el uso de un teléfono móvil a nivel local, hay tres maneras de obtenerlo:

- En primer lugar, usted puede traer o alquilar un móvil-GSM de su país de origen, o bien habilitar el servicio de su compañía telefónica para que funcione en Tailandia o comprar una tarjeta SIM local de Tailandia y adquirir minutos en recargas de 50 TB (\$ 1.50 USD), recargando según sea necesario. Las tarjetas SIM se pueden comprar en cualquier tienda de 7/11.
- En segundo lugar, usted puede pedirle al personal del hospital si tienen teléfonos móviles disponibles para préstamo y luego comprar una tarjeta SIM local.
- Por último, para aquellos que les gusta ir de compras, usted puede comprar su propio teléfono móvil. Los móviles más baratos cuestan alrededor de US\$ 50.

## Conexión a Internet

El hospital cuenta con servicio Wi-Fi gratuito. El acceso a Internet lo encontrará en las siguientes redes:

BETTER\_F1

BETTER\_F2

Código de acceso: betterbeing

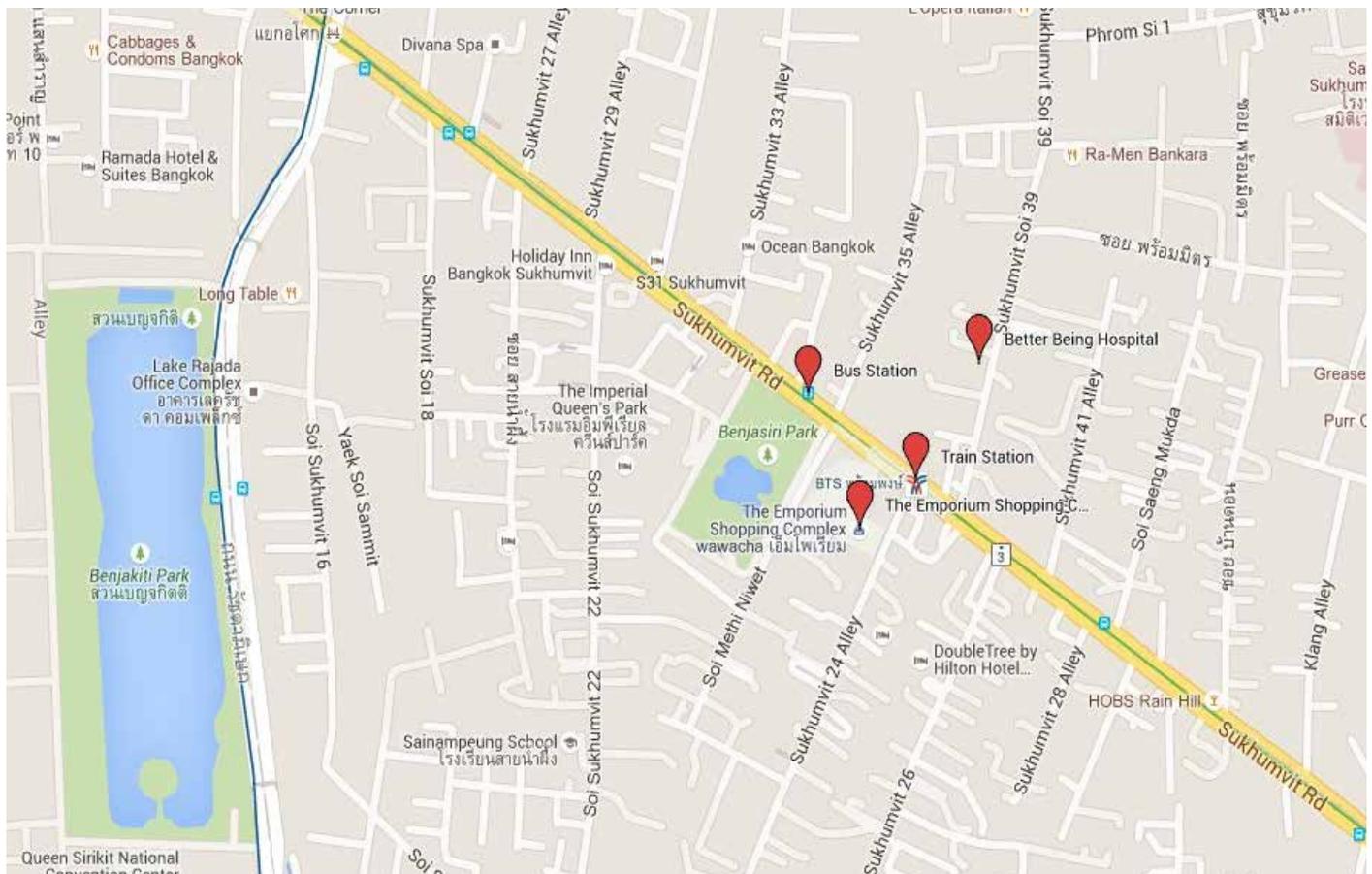
# Alrededores del Hospital Better Being

En el Hospital Better Being se encuentran las oficinas de los médicos, los departamentos de rehabilitación y tratamiento, piscina de hidroterapia y cuartos para los pacientes. A parte de ello, dependiendo de lo que digan los médicos, algunos pacientes tienen la opción de quedarse en el hospital mientras que otros pueden hacerlo en los apartamentos de President Park, un hotel ubicado al sur del hospital. Cada apartamento tiene una habitación, baño, sala, TV, cocina pequeña y otras comodidades.

Así mismo, se ofrece el servicio de lavandería, lavadoras y secadoras con un valor adicional del tratamiento. Este edificio cuenta con una piscina, gimnasio y un restaurante de comida internacional disponible para las personas que se alojen en este lugar. Puede encontrar mas información en las siguientes páginas.

El equipo de Better Being cuenta con un pequeño vehículo para recoger y llevar a los residentes del President Park. Le pedimos que por favor tenga en cuenta que es posible que haya un costo adicional en caso que se quede en uno de los apartamentos, por comuníquese con su representante a la hora de hacer la reserva.

Al sur del hospital, a tan sólo 5 minutos, se encuentra la estación de metro Phrom Phong y el centro comercial Emporium, que contiene tiendas, restaurantes, cafeterías y supermercados. El área alrededor del hospital cuenta con numerosos hoteles, restaurantes, parques y embajadas internacionales.



## Moverse en Bangkok por agua

Las vías de transporte por agua en Bangkok se dividen, la principal Río ChaoPhraya, Klong Saen Saeb (que cruza la ciudad de Bangkok de este a oeste) y Klongs of Thonburi (la red de canales al lado opuesto del río)

Los principales tipos de botes son los taxis del río, los cuales se llaman Express Boats, Long tail boats y river crossing ferry. (Botes expresos, botes de cola larga y ferry que cruza el río)

- Sin bandera – para en cada muelle (línea local)
- Bandera azul – para donde usted desea (bote turístico)
- Bandera naranja – para en el muelle principal
- Bandera amarilla – Bote grande expreso para viajeros
- Bandera verde – bote expreso para viajeros

Botes de cola larga son botes pequeños amarillos que se pueden alquilar de manera privada. El precio es negociable y se establece con el conductor; sin embargo, se recomienda reservar un tour por adelantado.

La parada del Muelle Principal Sathom Central esta ubicada directamente frente a la estación BTS – Skytrain (Saphan Taksin)

## Viajes en el BTS – Skytrain de Bangkok

Existen dos líneas de BTS:

Silom line – Esta línea se mueve de oeste a sur, entre el National Stadium ubicado el área de compras Siam hacia Bang Wa en Thonburi.

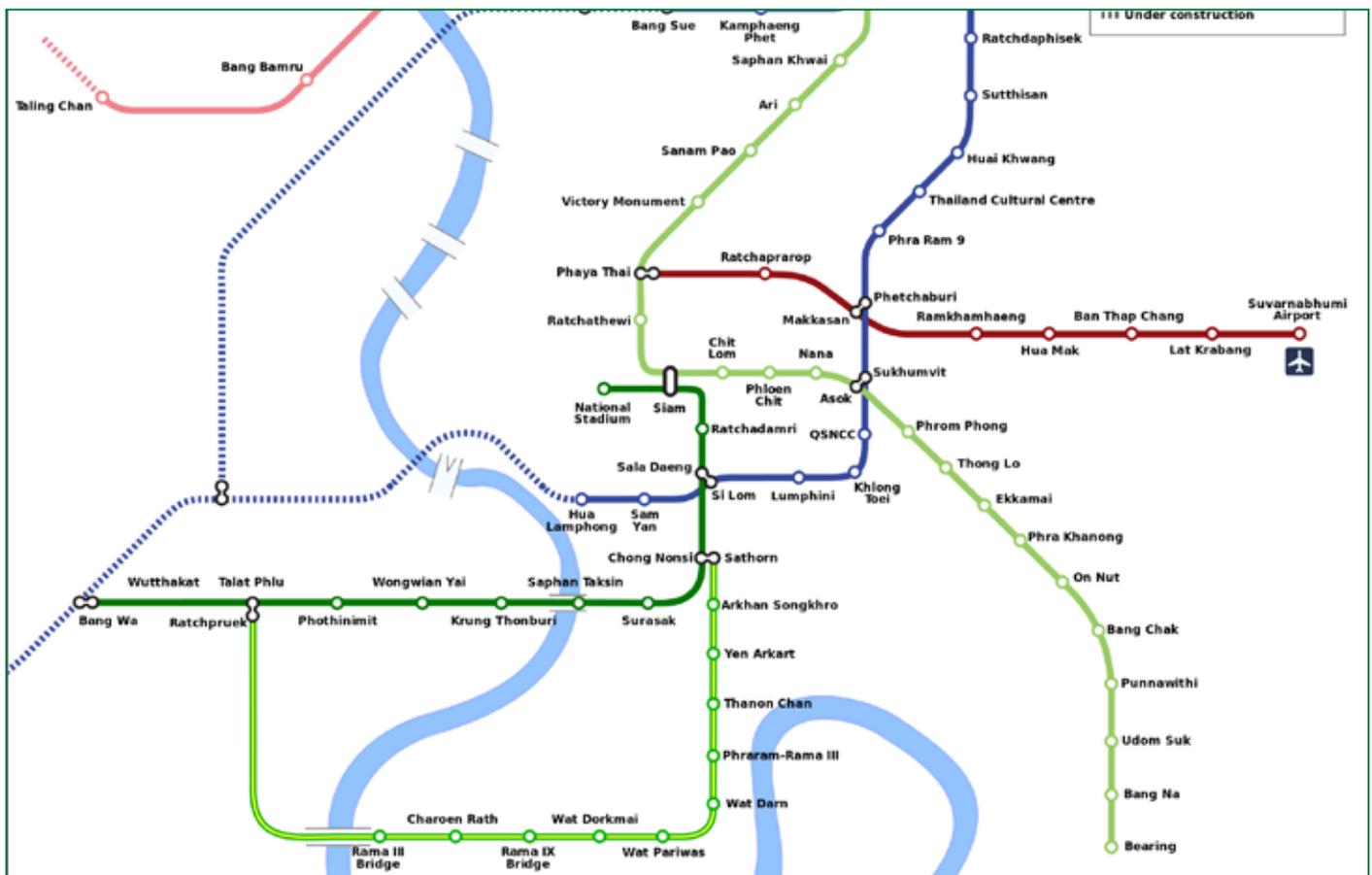
Sukhumvit line - Esta línea se mueve de norte a este, desde Mo Chit hacia Bearing.

Las dos líneas se intersectan en la estación Siam. Los trenes llegan a cada estación cada 3 a 6 minutos y operan de 6:00 am hasta media noche. Las horas de mayor tráfico son entre 7:00 – 9:00 y 16:00 a 19:00.

## Viajes Subterráneos de Bangkok

Paradas importantes:

- Silom Station – Lumpini Park
- Phaholyothin – Central Lad Phrao
- Kamphaeng Phet Station – Chatuchak Market
- Hua Lamphong – Chinatown



# Por que Bangkok?

## UNA CAPITAL CULTURAL Y ECONÓMICA

Bangkok no es tan solo la ciudad más poblada de Tailandia, sino también es una de las más prósperas en todo el Suroeste Asiático. Bangkok experimentó un crecimiento tremendo en las décadas de los años 80 y 90 y ahora es un centro económico y de transporte en la región. La ciudad también cuenta con una enorme oferta de cocina internacional, arte y entretenimiento.

Es un lugar óptimo para el tratamiento de nuestros pacientes, dado que para la mayoría de ciudadanos extranjeros no requieren de visa para ingresar al país durante los primeros 30 días. Además, hay una enorme comunidad de expatriados, millones de turistas internacionales cada año, el inglés es un idioma muy extendido, hay embajadas de muchos países, se pueden encontrar restaurantes de comida internacional, hay vuelos directos a diferentes aeropuertos a nivel internacional y los hospitales y servicios médicos de Tailandia son famosos en el mundo entero.

Bangkok tiene un clima tropical y seco. En cuanto a la temperatura, la media más alta es de 33C mientras que la más baja es de 24C. La época de los monzones, caracterizada por un período de intensa lluvia y mucha humedad, comienza a mediados de Mayo y dura bien entrado Septiembre.



## Acerca de Bangkok

### INFORMACIÓN PARA EL VISITANTE

#### Cambio de dinero

La moneda local es el Thai Bath (TBH) : US1 = TBH 35.00 aproximadamente.

La ciudad de Bangkok se ha transformado en un centro económico, diplomático, comercial y turístico tanto de Tailandia como de toda la región. No sólo cuenta con atracciones modernas, sino que también cuenta con un gran número de centros históricos y culturales. A continuación mencionamos algunos de estos lugares que pueden resultar de gran interés para los pacientes y demás viajeros internacionales. En caso de que quiera hacer una excursión, consulte con los coordinadores del centro de tratamiento.

Siempre consulte antes con los médicos para que el paciente pueda salir del centro. Nuestra primera preocupación es la salud y seguridad de los pacientes y nuestros doctores harán las recomendaciones pertinentes. En algunos casos, se le puede recomendar a un paciente no marcharse de excursión si los doctores creen que la actividad puede ser perjudicial para la salud del paciente. Además, asegúrese de tener en todo momento una tarjeta con el nombre, dirección y número de teléfono del hospital. También debe tener los números de teléfono de los coordinadores hospitalarios.

En algunos casos, es posible que alguno de los acompañantes deba permanecer en un hotel, fuera del hospital. Existen muchos hoteles en el área del hospital (ver mapa en página 4), tales como el Holliday Inn y Novotel Lotus. Bangkok también cuenta con muchos hoteles que pertenecen a grandes cadenas. Por favor consulte con su representante de paciente las alternativas de estadía en Bangkok.

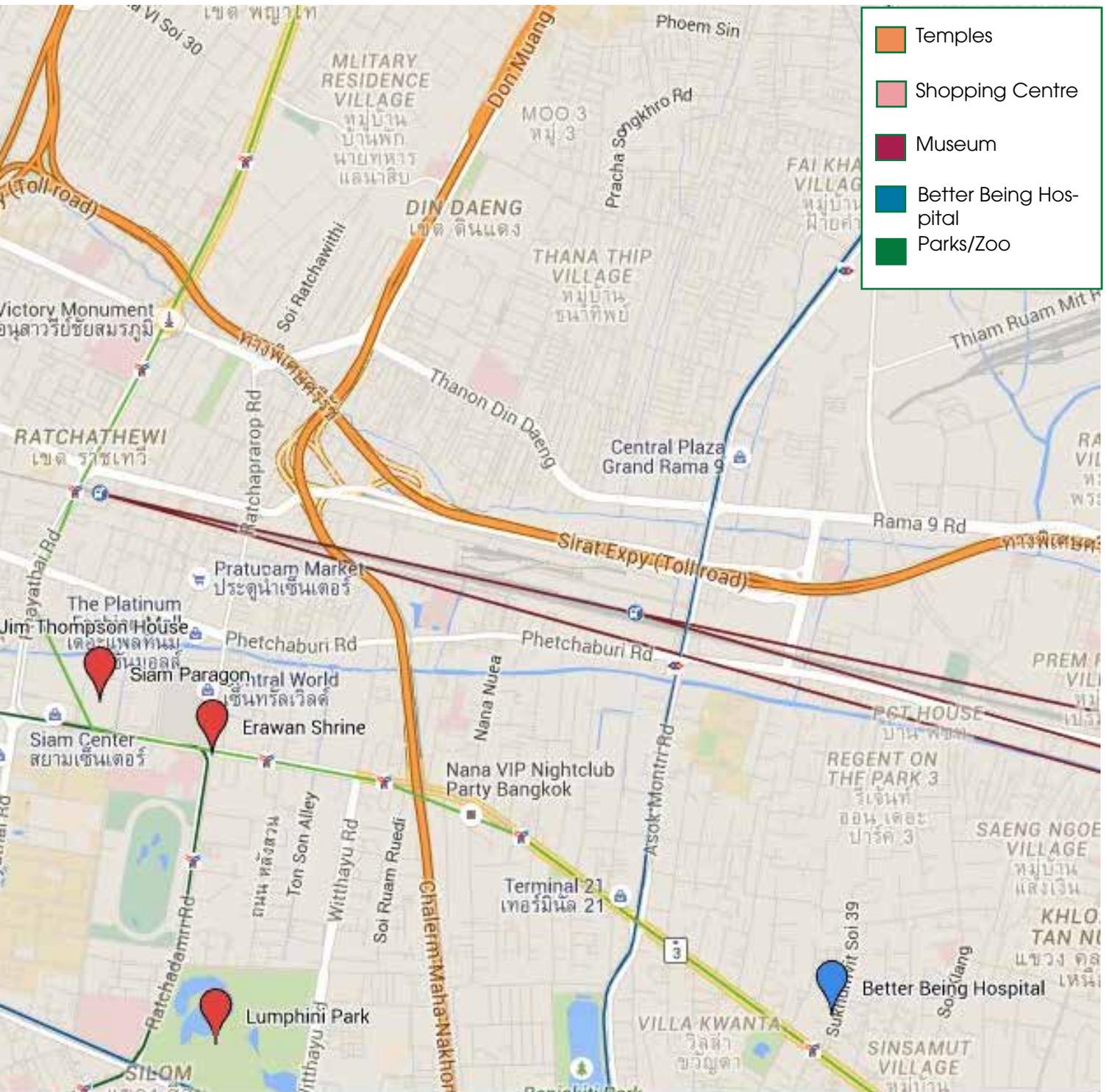
BBH se encuentra a una parada en metro del distrito de Nana, famosa para los extranjeros por su ambiente de fiesta y su vida nocturna. Animamos a nuestros pacientes a pasar más tiempo en otras partes de la ciudad, como el Antiguo Bangkok, los canales o Templo del Tigre en las afueras, donde se puede apreciar toda la belleza histórica, maravillas únicas y espléndida vida animal que Tailandia tiene para ofrecer. Estamos seguros de que les encantará.

## 10 Datos sobre Bangkok

### COSAS SOBRE TAILANDIA QUE USTED NO CONOCE !

- Tailandia se encuentra en el puesto numero 20 dentro de los países mas poblados con 66.7 millones.
- La moneda oficial del país es el Bath (THB) aproximadamente 35 Bath equivalen a un dolar (USD)
- El idioma oficial de Tailandia es el Thai, su alfabeto consta de 32 vocales y 44 consonantes.
- Un decimo de las especies animales del planeta habitan en Tailandia.
- Mas de 11 millones de turistas internacionales visitan Bangkok cada año, haciendo esta la ciudad mas visitada del mundo.
- Anteriormente Bangkok era conocida como "La Venecia del Este" debido a su gran sistema de canales.
- En Bangkok viven mas de 81,000 Japoneses, 55,000 Chinos, 48,000 Europeos, 23,000 personas de Norte, Centro y Sur America y alrededor de 5,000 Australianos.
- La revista Travel+Leisure ha otorgado a Bangkok con el codiciado galardón "World's Best City Award" por tres años consecutivos, desde el 2010 al 2012.
- El Buda Dorado ubicado en el Templo Wat Traimit es el Buda de oro mas grande del mundo con un peso de 5.5 toneladas.
- El nombre tradicional de Bangkok es 'Krung Thep Mahanakhon Amon Rattanakosin Mahinthara Yuthaya Mahadilok Phop Noppharat Ratchathani Burirom Udomratchaniwet Mahasathan Amon Piman Awatan Sathit Sakkathattiya Witsanukam Prasit.' El cual es el nombre mas largo del mundo para un lugar.







*Para que usted se pueda sentir en casa, hacer amigos y disfrute su estadía en Bangkok, organizamos actividades sociales y reuniones con todos nuestros pacientes.*

### Gran Palacio

Desde 1782, el Gran Palacio ha sido el lugar de residencia para la familia real de Tailandia. El Palacio se encuentra ubicado cerca del río Chao Phraya y es un conjunto de edificios enormes que contiene pabellones, jardines, museos etc... Actualmente el Palacio se usa para eventos del estado, funciones y ceremonias oficiales y es una de las atracciones turísticas más populares del país.

.....



### Wat Arun

El templo Wat Arun se encuentra localizado cerca del río Chao Phraya y es considerado uno de los más bellos y famosos de Tailandia. Muchas de las estructuras tienen cerca de 400 años. Las columnas, construidas en el siglo 19, se elevan a una altura de 80 metros.

.....



### Wat Pho

Wat Pho es también conocido como el templo del Buda reclinado y es un templo budista ubicado en el distrito Rattanakosin. Este templo cuenta con la mayor colección de estatuas de Buda que incluye una imagen del Buda reclinado de 46 metros de longitud.



## Wat Phra Kaew

El templo Wat Phra que significa Templo del Buda de esmeralda, esta ubicado en el distrito Phra Nakhon. Este templo es conocido como el templo budista mas sagrado de Tailandia. Al interior del templo se puede encontrar la estatua del Buda de esmeralda, que fue tallada de una sola piedra de jade.

.....



## Wat Ratchanatdaram

Wat Saket que significa “Templo de la sobrina real” fue construido en 1846 para la nieta de la princesa. El templo esta ubicado en el distrito Phra Nakhon, entre las calles Ratchadamoent Klang y Maha Chai. El templo es conocido por la Loha Prasat, una estructura de varios niveles que alcanza una altura de 36 metros y tiene 37 espirales metálicas, que simbolizan las 37 virtudes que llevan a la ilustración.

.....



## Wat Saket

Wat Saket es conocido como la Montaña Dorada, debido a su ubicación en una pequeña colina cubierta con una reluciente estupa dorada. Es una colina hecha por el hombre y conocida por su historia y por ser un lugar sagrado de peregrinación durante el periodo de adoración en el mes de Noviembre y que dura por una semana. La subida es de 300 escalones, que rodean la estupa como una serpiente enroscada.

.....



## Erawan Shrine

El templo Erawan Shrine también conocido como “El santuario del señor Brahma el Grande” es la casa donde se encuentra la estatua de Phra Phrom, la representación tailandesa de dios hindú, el señor Brahma. Phra Phrom es un dios Brahma mas conocido por ser el Buda de las cuatro caras, cada una representa una de las virtudes; la bondad, la misericordia, simpatía e imparcialidad.



## Buda dorado

El Buda de oro se encuentra en el templo de Wat Traimit. Es el buda sentado mas grande del mundo. La estatua fue descubierta accidentalmente después de que se cayó mientras estaba siendo movido, revelando debajo de una cubierta de yeso un hermoso Buda de estilo Suhothai de oro puro. En el pasado, los artesanos cubrían algunas piezas con yeso y estuco para protegerlos de ejércitos invasores.

.....



## Mansión Vimanmek

La mansión es una antigua residencia real que fue construida en 1900. Fue convertida en un museo en 1982 para conmemorar el reinado del Rey Rama V y también como muestra de lo que el bagaje cultural tailandés tiene para ofrecer. Hoy en día es una visita obligada para turistas. Antes de visitarlo, tenga en cuenta que hay que ir bien vestido para entrar el recinto (nada de pantalones cortos o camisetas).

.....



## Casa de Jim Thompson

Jim Thompson fue un comerciante de Estados Unidos que en 1959 completó la construcción de su nueva residencia. Esta casa combina seis estilos arquitectónicos genuinamente tailandeses. A parte de ello, la residencia cuenta con una colección de arte del Sureste Asiático sin igual. Hoy en día, la antigua residencia de Jim Thompson es un museo y una atracción turística muy popular.

.....



## Museo Nacional de Bangkok

El Museo Nacional de Bangkok alberga la colección de arte y objetos tailandeses mas grande del país. El museo esta ubicado cerca de Wat Phra Kaew y el Gran Palacio. Fue inaugurado por Rama V para exhibir antigüedades y regalos, actualmente se ha organizado en tres áreas que siguen la historia de Tailandia.



## Río Chao Phraya

El Chao Phraya fluye a través del centro de Bangkok y es una de las arterias principales de la ciudad, por la que muchas barcazas y ferries navegan todos los días. Los turistas también suelen tomar tours turísticos con guías que les van mostrando los monumentos a ambos lados del río.

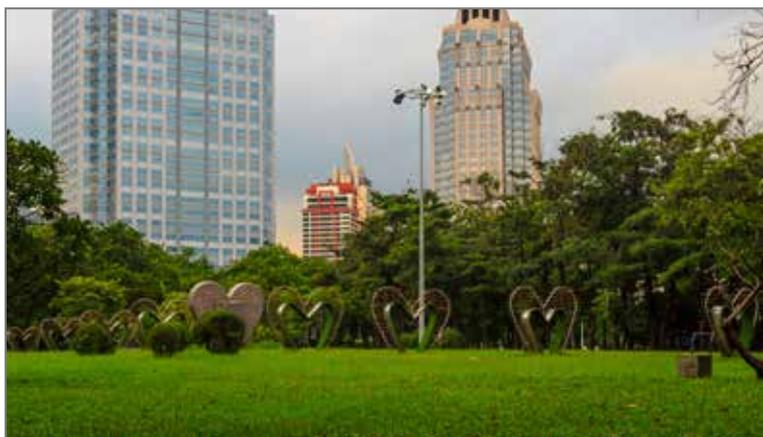
.....



## Parque Lumpini

El Parque Lumpini fue creado por el Rey Rama VI en los años 20. En una ciudad tan poblada como lo es Bangkok, el parque ofrece a sus residentes un lugar tranquilo y pacífico para pasear y relajarse. Con más de 140 acres, contiene numerosos caminos, zonas recreativas y un lago enorme donde se pueden alquilar barcos. Durante el invierno, en el parque se celebran numerosos conciertos, eventos y festividades.

.....



## Zoológico Dusit

El Zoológico Dusit es el más antiguo de Tailandia y fue originalmente construido como jardín privado para el Rey Rama V. Es muy popular, tanto entre los turistas locales como los internacionales. El Zoológico es conocido por su gran cantidad de animales exóticos.

.....



## Centro Comercial Siam Paragon

Siam Paragon es uno de los centros comerciales más grandes de toda Asia. Contiene tiendas de alta gama, un supermercado con productos internacionales de 8.000 metros cuadrados, restaurantes extranjeros, cine, un hotel Kempinski e incluso tiene su propio aquarium y parque temático. Se puede acceder fácilmente en taxi o metro.



---

# Restaurantes mas importantes

## Tealicious (Thai, asiática y vegetariana)

Restaurante pequeño y acogedor que ofrece gran comida Thai. Se recomienda hacer reserva para cenar, ya que no se puede conseguir lugar sin reserva.

492 Trok To,  
Charoen Krung 49, Bangrak,  
Bangkok 10500, Thailand

## Issaya Siamese Club (Thai)

Ubicado en un jardín, el restaurante es una casa de 100 años de antigüedad que mantiene su baranda de madera y escaleras originales. El ambiente del restaurante es romántico, perfecto para una cena de pareja.

4 Chuea Phloeng Rd.  
Thung Maha Mek, Sathon,  
Bangkok, 10120 Thailand

## Seven Spoons (Europea)

Ubicado en una calle tranquila, usted encontrará una casa acogedora de dos pisos. Seven Spoons ofrece una variedad de comida mediterránea y vegetariana.

211/8 Chakkrapatipong Rd.  
Phra-Nakhon,  
Bangkok, 10100 Thailand

## Pizza and The City (Italian)

Ubicado en el corazón de la ciudad, Pizza and The City, ofrece pizza de estilo napolitano. Es conocido por sus increíbles pizzas creativas.

30 Sukhumvit Soi 11,  
Klong Toei Nuea, Watthana,  
Bangkok 10100, Thailand

## Dine in the Dark (Asiática, europea)

Un viaje por los sentidos en el mas único restaurante. Una vez usted entra a este comedor oscuro usted podrá disfrutar el olor y sonidos sin necesidad de revisar su teléfono.

250 Sukhumvit Rd.  
Khlomg Toei,  
Bangkok, 10110 Thailand

## Jin Chieng Seng by Inn A Day (Thai)

El menú ofrece una selección amplia de comida tradicional y moderna tailandesa. Ubicado a 5 minutos de Wat Pho.

57 Maharat Rd.  
Phra-Nakhon,  
Bangkok, 10200 Thailand

### Nahm (Thai)

Uno de los mas finos restaurantes del mundo con una Estrella Michelin, el chef trabaja en el helm. Nahm sirve cocina Thai preparada de acuerdo a recetas ancestrales.

27 South Sathorn Rd.  
Sathon,  
Bangkok, Thailand

### Le Petit Zinc (Francesa)

El restaurante se ubica lejos del centro de la ciudad en un sector tranquilo. Platos franceses auténticos, tales como escargot, piernas de rana y foie gras.

15 soi Yen Akart  
Khlong Toei,  
Bangkok, 10120 Thailand

### Bonita Café and Social Club (vegana y vegetariana)

Un delicioso restaurante vegano basado en la cocina japonesa. El restaurante esta ubicado muy cerca del centro de la ciudad.

56/3 Pan Street,  
Silom,  
Bangkok, Thailand



# Consejos para visitar Bangkok

## Organizar pequeños viajes

La mayoría de nuestros pacientes les encanta la idea de viajar a un país extranjero y encontrarse con la emoción que representa vivir una nueva experiencia en una cultura completamente diferente. Bangkok es la clase de ciudad para aquellos que aprecian una hipnotizante y vibrante mezcla de culturas Sur Asiáticas. No es sorprendente, que Bangkok se haya convertido en una de las ciudades más visitadas del mundo por turistas.

Entendemos que visitar la ciudad es una de las actividades que les gustaría realizar a nuestros pacientes y los invitamos a que conozcan que les puede ofrecer la ciudad en su tiempo de descanso. La mejor manera de moverse en Bangkok es a través del metro y el Skytrain. Como algunos sectores de la ciudad no son accesibles por transporte público masivo, una opción es tomar un taxi o un Tuk-tuk. Asegúrese que el taxímetro está encendido y puede negociar el precio con el conductor del Tuk-tuk antes de montarse al vehículo. El valor promedio a pagar es de 100/120 THB por viaje (\$3.50). El personal del hospital puede ayudarlo a reservar un taxi para todo el día. Ellos se asegurarán de lograr el mejor precio posible y hacerlo lo más cómodo posible para nuestros pacientes. También otra opción disponible para nuestros pacientes es contratar un agencia que ofrece paseos en Bangkok con guías en Inglés por un valor aproximado de 1,500 THB (\$49 USD).

Si alguno de nuestros pacientes necesita un vehículo especial debido a su condición médica, el hospital puede ofrecer un vehículo especial para su condición con un valor de 4,000 THB (\$134 USD) por día. Este vehículo es una camioneta adaptada para las necesidades del paciente.

Las calles de la ciudad siempre están muy ocupadas con carros, taxis, buses, bicicletas y pequeños vehículos llamados Tuk-tuk. Siempre tenga cuidado al cruzar las calles. Frecuentemente verá que una bicicleta, una moto o un Tuk-tuk sale de la nada. Puede que usted vea algunas personas cruzando las calles en medio del tráfico, recomendamos que usted camine en los andenes y utilice los cruces de las vías en los semáforos.

## Taxis

Además del sistema de metro de Bangkok, taxis con taxímetro son generalmente considerados como la segunda mejor manera de moverse por la ciudad. Aunque hay

muchas otras opciones de transporte, como Tuk -tuks, los taxis son seguros y fáciles de usar. Por lo general es muy fácil encontrar uno y son bastante baratos. Debe siempre insistir que el conductor utilice el taxímetro. Si el conductor se niega a usar el taxímetro, usted puede inventar que su destino está cerrado o no sabe donde está su destino, simplemente salga del taxi y encuentre otro. Recomendamos que guarde en todo momento con usted una hoja de papel con el nombre y la dirección del hospital, así como el número de teléfono de contacto del hospital.

## Negociar o pedir rebaja

En muchos de los mercados pequeños los clientes pueden pedir rebaja de precio. Antes de comprometerse a comprar algo, pregunte en otros locales el precio de la misma mercancía. No se sienta presionado por los vendedores y recuerde que usted siempre se puede ir sin comprar.

## Tocar

En Tailandia, la cabeza de una persona se considera el hogar de su alma y espíritu y las personas tailandesas son muy cuidadosas de no tocar la cabeza o el cabello de otra persona. Tocar la cabeza de una persona que no sea familiar directo, puede ser considerado de mala educación e incluso un insulto. Es mejor ofrecer disculpas si usted por accidente toca la cabeza de otra persona.

## Engaños a turistas

Sea muy cuidadoso en las zonas de la ciudad donde haya muchos turistas y tenga cuidado con los engaños. Por ejemplo, sea cauteloso si alguien le ofrece un paseo en la ciudad por todo el día a un precio muy bajo; estos guías lo llevarán solamente a tiendas de joyas, para recibir una comisión sobre las ventas. Asegúrese de planear un tour por la ciudad y preguntar con los coordinadores del hospital antes de hacerlo.

## Comida y agua

Evite tomar agua directamente de la llave, siempre tome agua en botella. Se recomienda a los acompañantes y en especial a los pacientes, abstenerse de comer comida callejera. Aunque estas comidas parezcan muy sabrosa y llamativa, puede en algunos casos enfermar a las personas que la consuman. Es recomendable comer en el hospital, hoteles y restaurantes.

## Vocabulario Thai

Krab / Ka

Estas palabras se agregan al final de las frases para que sean mas corteses.

Krab si usted es un hombre  
Ka si usted es una mujer

Buenos días Sa Wat Dee (Krab/Ka)  
Yo (hombre/mujer) Phom / Chan  
Usted Khun  
Hola (hombre/mujer) Sawad Dee (Krab/Ka)  
Gracias Khob Khun (Krab/Ka)  
No hablo Thai (Phom/Chan) Pood

Donde esta el baño? Thai mai pen  
Cuanto cuesta? Hong Nam yuu nai  
Cual es el mejor precio? Tao Rai (Krab/Ka)  
Lod dai maak sood

No picante tao rai  
Quiero mi comida Mai ped  
muy picante Ao ped ped

Me puede dar la cuenta Check bin / Kheb tang

## Números de teléfono importantes

Better Being Hospital +66 (02) 662-8464-6

Policía 191  
Policía turística 1155  
Ambulancia 1554  
Bomberos 199  
Hospital Samitivej 02 711 8000  
Emergencia medicas 1669  
Inmigración 111

# Después de la terapia

En este momento, las células madre en su cuerpo deberán estar haciendo su trabajo. En las últimas semanas usted ha hecho una inversión tanto monetaria, en tiempo y emocional. Usted necesita proteger esta inversión. Así que, mantenerse saludable a través de una buena alimentación y realizar ejercicio es muy importante. Debe tener en cuenta que las células madre en este momento no están lo suficientemente maduras y son muy vulnerables. Es necesario mantenerse saludable y evitar cualquier factor que vaya a ocasionar fiebre en los próximos meses. Si llega a presentar fiebre, asegúrese de tomar medicamentos para reducirla, tales como Tylenol o Acetaminofen. Es muy importante comer bien, mantenerse en forma y saludable. Para prosperar las células madre requieren una buena alimentación y oxígeno. Evite la “comida chatarra” y el azúcar. Hacer ejercicio, incluso terapia física ayuda a aumentar la circulación de su cuerpo. En los próximos seis meses después de la terapia, es recomendable que usted evite fumar cigarrillos/tabaco o tomar alcohol. Igualmente, tenga en cuenta que debe estar lejos de personas que se encuentren enfermas o puedan enfermar. Trate en lo posible no estar en contacto con fuentes de enfermedades.

## **RESPONDA LOS FORMULARIOS EN LÍNEA.**

Nuestros coordinadores le darán los enlaces para responder la Evaluación de Satisfacción del Paciente.

**DONDE ESTÁN SUS PASAPORTE?** Asegúrese de tener sus pasaportes al momento de salir del hospital, estos tienen las visas que son necesarias para poder salir del país.

## **LLEVE CON USTED SON OBJETOS DE VALOR.**

Asegúrese que tiene todas sus pertenencias empacadas. Por favor informe a nuestros coordinadores si usted desea dejar algún objeto para el uso de otros pacientes.

## **NO SE LLEVE ARTÍCULOS DEL HOSPITAL.**

Asegúrese que todo lo que pertenece al hospital, como teléfonos, toallas, reproductores de DVD, jarras, vasos, platos, etc.. permanezca en la habitación o en la zona de terapias antes de su partida.

## **NO SE LLEVE ARTÍCULOS DEL HOSPITAL.**

Asegúrese que todo lo que pertenece al hospital, como teléfonos, toallas, reproductores de DVD, jarras, vasos, platos, etc.. permanezca en la habitación o en la zona de terapias antes de su partida.

**SOLICITE LOS REPORTE DE SALIDA.** Solicite al personal del hospital todos los documentos que necesite para salir del hospital, reportes médicos, terapia física, recibos de pago o cualquier otro documento.

## **INFORME AL PERSONAL DEL HOSPITAL LA HORA DE SALIDA.**

Asegúrese de informar al personal del hospital la hora de partida, así ellos podrán coordinar transporte para el aeropuerto.

**DESPÍDASE !** Por favor continúe en contacto con nosotros. Déjenos saber por correo electrónico información acerca de los avances de su miembro de familia.

# Programa de seguimiento del paciente

El programa de seguimiento al paciente se recomienda a todos nuestros pacientes que han recibido tratamiento en el Hospital Better Being. Después de haber terminado el tratamiento, usted recibirá una carta y un cronograma con la información acerca del programa de seguimiento al paciente. Su participación en el programa es muy importante para Beike y nos permite entender mejor los beneficios de los tratamientos con células madre y así mejorar nuestros actuales protocolos. El programa consiste en un formulario que se enviara un mes, tres, seis y doce meses después de haber terminado el tratamiento con el fin de conocer su condición y los avances que haya presentado después de recibir el tratamiento. La participación en el programa es opcional y si por alguna razón usted no desea seguir participando, por favor informe al equipo de seguimiento al paciente para que no reciba mas comunicaciones.

A través de su participación en el programa, podremos asistirlo con cualquier consejo o ayuda que pueda tener. El programa también ofrece un marco de referencia para futuros pacientes.



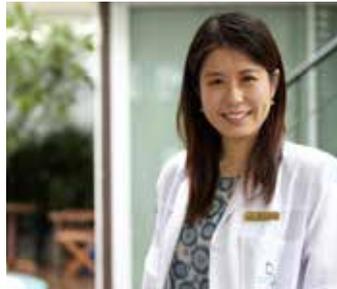
# Hospitales Asociados

## Selección y Preparación del Lugar

Beike selecciona sólo los mejores hospitales afiliados para proporcionar tratamiento usando nuestras células madre para pacientes internacionales

### Better Being Hospital, Bangkok, Tailandia

Encabezada por el Dr. Tosak Tip-Pairote, Better Being Hospital se creó para dar a los pacientes un enfoque más amplio en el tratamiento de enfermedades crónicas. Uno de los practicantes líder de la Medicina Funcional, Dr. Torsak, cree en un programa de terapia de apoyo integral para ayudar no sólo a una dolencia, sino también otros problemas fundamentales que el paciente pueda tener. Nuestra asociación única con el Dr. Torsak proporciona a los pacientes con un enfoque médico integral para la terapia con células madre. La Medicina Funcional permite a los pacientes lograr el mejor estado de salud posible para que la terapia con células madre pueda tener la mayor oportunidad de efectividad.



## Obtenga más información en línea

### [miterapiacelulasmadre.com](http://miterapiacelulasmadre.com)

Este es el sitio web corporativo de Beike Biotech y cuenta con notas de prensa, actualizaciones de noticias e información sobre nuestros socios. Tan pronto como los nuevos anuncios sobre Beike y nuestros tratamientos estén disponibles, este será el lugar para encontrarlos.

### [beikebiotech.com](http://beikebiotech.com)

Este es el sitio de tratamiento de Beike. Aquí es donde usted puede haber preguntado acerca de nuestros servicios. Todo, desde los protocolos de tratamiento hasta los alojamientos están cubiertos aquí.

### [betterbeingthailand.com](http://betterbeingthailand.com)

Este es el sitio web de Better Being Hospital (BBH). Aquí usted puede aprender acerca de los médicos, los servicios de Medicina Funcional, y mas información relevante sobre nuestro centro de tratamiento asociado.

### Beike en Redes Sociales

Por favor, consulte los siguientes enlaces para más información con respecto nuevas investigaciones, testimonios de pacientes, vídeos interesantes, y acerca de células madre en general y de Beike. Conéctese con nosotros y comparta su experiencia!

[Facebook.com/BeikeBiotech](https://www.facebook.com/BeikeBiotech)

[Twitter.com/BeikeBiotech](https://twitter.com/BeikeBiotech)

[Youtube.com/BeikeBiotechnology](https://www.youtube.com/BeikeBiotechnology) (en

[Linkedin.com/company/beike-biotechnology](https://www.linkedin.com/company/beike-biotechnology))



# Medicina Regenerativa Hoy

La esperanza de millones de pacientes esta depositada en los avances de la tecnología de células madre y en el entendimiento de que esta confianza esta intrínsecamente ligada a los esfuerzos de Beike Biotechnology

[www.miterapiacelulasmadre.com](http://www.miterapiacelulasmadre.com)



北科生物  
Beike Biotechnology



[miterapiacelulasmadre.com](http://miterapiacelulasmadre.com)  
[beikebiotech.com](http://beikebiotech.com)

16th Floor  
Beike Building  
18 Keyuan Road, Nanshan District  
Shenzhen, Guangdong, China 518057

© 0086 755 8630 9200  
© 0086 755 8630 9291  
[info@beikebiotech.com](mailto:info@beikebiotech.com)

© 2015 Beike Biotechnology. All Rights Reserved.